



Certifikovaná výživová poradkyňa Katka Kaprinay


Meno		Priezvisko		Tel. číslo	
------	--	------------	--	------------	--


Deň		Druh jedla	Množstvo (g, ml, ks)
Pondelok	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		
Utorok	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		
Streda	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		
Štvrtok	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		
Piatok	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		

 Katarína Kaprinay

 0905 784 858

 katka610@gmail.com

 zdravojeme.sk

 fb.com/zdravojeme



Certifikovaná výživová poradkyňa Katka Kaprinay

Deň		Druh jedla	Množstvo (g, ml, ks)
Sobota	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		
Nedeľa	Raňajky		
	Desiata		
	Obed		
	Olovrant		
	Večera		
	Tekutiny		
	Iné		

Poznámky: